

Les techniques combinées pour raffermir la peau

PAR LE DOCTEUR MICHEL ZBILI

Les nouvelles techniques de médecine esthétique permettent de traiter de manière globale et efficace les zones fragiles du visage qui perdent leur fermeté. Le but est de combiner différentes techniques thérapeutiques adaptées à chaque zone.

GLOBALEMENT ON PEUT PARTAGER LE VISAGE EN QUATRE ZONES PRINCIPALES :

- 1- **La zone frontale** : front, rides du lion et rides de la patte d'oie,
- 2- **La zone périorbitaire** : arcade sourcilière, tempe, cerne et pommettes,
- 3- **La zone péri-buccale** : sillons nasogéniens, rides d'amertume, lèvre et plissé solaire,
- 4- **La zone de l'ovale et du cou** : menton, joue, ovale, cou...

Nous allons explorer les causes de la fragilisation du visage et du cou afin de mieux comprendre le processus de vieillissement et d'appréhender au mieux son traitement de manière précise et adapté.

Différents facteurs sont responsables de la fragilisation cutanée :

- **la perte de tonicité et son relâchement** : ridules, rides et creusement des joues et du menton, perte de la courbe de l'ovale, plissée du cou...
- **la fonte des graisses profondes et le glissement des graisses superficielles** : essentiellement au niveau des pommettes

et des joues qui glisse au niveau des sillons nasogéniens et des bajoues, entraînant une perte de support...

- la rétraction des muscles

du visage lors du processus de vieillissement qui entraîne un tiraillement vers le bas... La fragilisation évolue progressivement et de manière insidieuse. C'est la raison pour laquelle il faut débiter le traitement au plus tôt pour agir en prévention et ainsi éviter l'apparition de signes cliniques gênant. Il est possible d'établir un « Skin Score® » qui grâce à un questionnaire précis détermine le stade de vieillissement du visage de manière globale ou d'une zone précise.

Les résultats permettent de proposer au patient un plan de traitement adapté à son cas personnel.

LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES THÉRAPEUTIQUES : LIFT-FILL, MEDICAL JET SYSTEM, RADIOFRÉQUENCE, LUMIÈRE PULSÉE, LEDS

Le Lift-Fill : C'est une technique d'injection d'acide hyaluronique à la microcanule pour traiter une zone globale à l'aide d'un seul point d'entrée. Elle entraîne moins de

risque d'hématome, d'œdème et est pratiquement indolore grâce à une légère anesthésie. Le Lift-Fill est indiqué pour les zones 2, 3 et 4. En effet au niveau du pourtour orbitaire, du pourtour buccal et de la zone de l'ovale et du cou il est important de restaurer une meilleure tonicité cutanée et de prévenir autant que faire se peut l'évolution du relâchement.

Le Medical Jet System est une technique de réjuvenation cutanée sans aiguille, ni injection couplant trois traitements en un : le nettoyage au « microkarcher » de la peau et des pores, le biopeeling à l'acide glycolique et la pénétration par pression à travers l'épiderme de principes actifs (vitamines, oligoéléments...)



Avant



Après

Combinaison thérapeutique Zone de l'ovale et des joues

Mon objectif : UNE PEAU FERME

et d'acide hyaluronique. Le Medical Jet System est indiqué pour tout le visage et plus particulièrement pour les zones où l'injection peut poser des problèmes d'effet secondaire (cernes, plissé solaire, joue et ovale...)

La radiofréquence permet la restructuration de notre collagène afin de restaurer l'élasticité cutanée. Elle est particulièrement indiquée au niveau de la zone de l'ovale du visage, mais également au niveau des cernes et du pourtour buccal.

La radiofréquence est indiquée au niveau de zones de relâchement : essentiellement les cernes, les joues, l'ovale et le cou...

La lumière pulsée stimule la fonction cellulaire des fibroblastes pour relancer la fabrication de collagène et d'acide hyaluronique. Une technique efficace également sur les taches et la couperose. La lumière pulsée est indiquée pour tout le visage afin d'obtenir une meilleure luminosité et un teint plus homogène et particulièrement au niveau des zones à couperose, à taches et pores dilatés.

Les LEDs utilisent de la lumière froide qui agit au cœur de la cellule pour booster la fonction et l'énergie cellulaire. Dans tous les cas il est possible de combiner les LEDs qui apportent un plus nécessaire et indispensable à la prévention de la fragilisation et à la réparation cutanée.

La Toxine botulique est indiquée pour les zones 1 et 4.

Au niveau de la zone frontale pour diminuer la force de contraction musculaire afin de lisser les rides d'expression.

Au niveau de l'ovale et du cou afin de limiter le processus de rétraction des fibres musculaires en laissant l'expression libre et naturelle. ■

Le plan de traitement combine les différentes techniques thérapeutiques citées en fonction du stade de fragilisation et de la zone à traiter.



Combinaison thérapeutique
Zone de l'ovale et des joues

	INJECTIONS			REJUVENATION			
	Comblement	Lift-Fill	Botox	MJS	LED	RF	LP
ZONE FRONTALE							
Front			+++	++	+		+
Rides Lion	++		+++		+		
Pattes d'oie		++	+++	+	+		+
ZONE PERIORBITAIRE							
Arcade sourcilière		+++	++		+		
Tempe 3		+++		++	+		
Cerne				+++	+	++	+
Pommette		+++		++	+	+	+
ZONE OVALE							
Joue		+++		++	+	+	
Menton		+++		++	+	+	
Ovale		+++	++		+	++	
Cou		+++			+	++	
Décolleté		+++		++	+		+
ZONE PERIBUCCALE							
Nasogénien	+++	++			+	+	
Ride Amertume		+++		+	+	++	
Lèvre blanche		+++		++	+	+	
Lèvre rouge	+++				+		
AUTRES							
Mains		+++			+		++
Bras		+++			+	++	
Cuisse		++			+	+++	
Ventre		++			+	+++	
Nez	++	+++	+				

MJS : Medical Jet System

RF : Radiofréquence

LP : lumière pulsée

Techniques : +++ prioritaire, ++ nécessaire, + conseillée

À RETENIR

Il est toujours préférable de traiter une zone en voie de fragilisation (prévention) qu'une zone déjà fragilisée (réparation). En effet à un stade avancé il existe des limites dans l'efficacité thérapeutique.

➕ POUR ALLER PLUS LOIN

• Établissez votre Skin-Score® :

<http://www.drnichelzbili.com/etablissez-votre-skin-score.html>

• Le Lift-Fill® : <http://www.drnichelzbili.com/le-lift-fill.html>

• Quand débiter un traitement ? : <http://www.drnichelzbili.com/quand-debiter-un-traitement.html>

• Quelle zone désirez-vous traiter ? : <http://www.drnichelzbili.com/zones.html>