

Старение губ и личный опыт их ремоделирования

Каждый тип губ характеризуется специфическими особенностями возникновения и развития возрастных изменений. Для создания терапевтического протокола и адаптированного метода лечения была разработана классификация типов губ, учитывающая многочисленные факторы:

1. Тип губ по объему: тонкие, нормальные или мясистые.
2. Тип кожи: тонкая, толстая, дряблая.
3. Стадия старения: 1, 2, 3.
4. Анатомическую единицу:
 - красная кайма;
 - контур губ;
 - кожа верхней губы.
5. Различные типы возрастных изменений:
 - Обезвоживание, потеря объема, потеря тонуса, потеря цвета, повреждения дермы и эпидермиса.

1 ПРОЦЕСС СТАРЕНИЯ

Процесс старения перiorальной области происходит в следующей последовательности.

Красная кайма. Затрагивается в первую очередь, обезвоживается, что приводит к потере объема, тонуса и цвета. Поражение красной каймы вызывает нарушения общих структур перiorальной области.

Контур губ. Потеря объема и тонуса приводит к уплощению контура и «арки Кулидона».

Кожа верхней губы. Дермо-эпидермальные нарушения «размывают» контур губ, приводят к появлению вертикальных перiorальных морщин. На этой стадии затронуты уже три структуры перiorальной области и процесс восстановления становится долгим и трудным, необходимы повторные сеансы и сочетание применения нескольких методов коррекции.

ТАБЛИЦА 1. ТКАНЕВЫЕ НАРУШЕНИЯ

Клиническое описание/ Зона	Губная кайма	Область Тонга	Арка	Верхняя губа	Нарушения морщин
Красная кайма	+++	+++	++	+++	+
Кожа верхней губы		++	+	++	+++
Контур	++	+++	++	++	+++

+, ++, +++ - степень нарушения

А. СТАДИИ СТАРЕНИЯ

Старение перiorальной области может быть разделено на 3 стадии, возрастные изменения зависят от различных факторов, типа кожи и губ.

Стадия 1.

- Красная кайма: начало процесса обезвоживания, снижение тонуса.
- Контур: контур сохраняется.
- Кожа верхней губы: отсутствие морщин в покое, снижение эластичности при минимальных движениях.

Стадия 2.

- Красная кайма заметно обезвожена.
- Контур: начало уплощения кожи верхней губы, видимые вертикальные морщины в покое, значительное снижение эластичности при минимальных движениях.

Стадия 3.

- Красная кайма очень сильно обезвожена, отмечается значительное снижение тонуса.
- Контур полностью уплощен.
- Кожа верхней губы: глубокие и много-

численные морщины, значительные дермо-эпидермальные нарушения при мимических движениях.

В таблице 2 представлены различные нарушения в зависимости от стадии старения.

ТАБЛИЦА 2. НАРУШЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ СТАДИИ СТАРЕНИЯ

Анализ патологии опишите	Стадия 1				Стадия 2				Стадия 3			
	Г	Т	НЗ	НЗ	Г	Т	НЗ	НЗ	Г	Т	НЗ	НЗ
Крылатая кайма		+	+	0	0	+	+	0	+	+	+	+
Косая линейная губы		0	+	+/+	0	+	+	+	+	+	+	+
Контуры		0	+/+/+	0	+	+	+	+	+	+	+	+

Г – гидротация; Т – тонус; НЗ – нарушение формы;

НЗ – нарушение тонуса/формы

0, +, ++, +++ – степень нарушения

Б. КЛАССИФИКАЦИЯ ВОЗРАСТНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ И СФЕРЫ ЕЕ ПРИМЕНЕНИЯ

Классификация разработана для облегчения работы специалистов:

1. При ремоделировании губ.
2. При выборе препаратов и концентраций в зависимости от:

- типа губ;
- типа кожи;
- имеющихся возрастных изменений.

3. При установлении контакта с пациентом:
 - для создания доверительных отношений;
 - для совместного составления календарного плана лечения.

4. Для максимально ясного понимания:
 - ожидаемых результатов при использовании выбранного метода;
 - ограничений лечения;
 - необходимости сочетания с другими методами (инъекции, мезотерапия, лазерное воздействие, хирургические вмешательства и т.д.).

В соответствии с классификацией должен быть разработан протокол оптимального лечения периоральной области, который может сочетать различные методы (лазерное воздействие, инъекции, инъекционные препараты и т.д.).

Первая консультация – это ключевой момент лечения. Пациенту предоставляют календарь лечения, где указано количество сеансов, а также объясняют необходимость нескольких сеансов.

Препараты на основе гиалуроновой кислоты разрушаются в организме так же, как и гиалуроновая кислота, естественным образом присутствующая в коже каждого человека. Таким образом, необходимо каждые 6 месяцев проводить поддерживающий сеанс.

Из таблицы видно, что протокол лечения зависит от стадии старения:

Стадия 1.

- Первый сеанс.
- Второй факультативный контрольный сеанс между 30 и 60 днями.
- Затем поддерживающие сеансы каждые 6–9 месяцев.

Стадия 2.

- Первый сеанс.
- Второй обязательный сеанс между 30 и 60 днями.
- Затем поддерживающие сеансы каждые 6 месяцев. Желателен контрольный сеанс каждые 3 месяца.

Стадия 3.

- Первый сеанс.
- Второй сеанс между 30 и 60 днями, третий – между 90 и 120 днями.
- Затем поддерживающие сеансы каждые 6 месяцев под постоянным контролем и дополнительный сеанс по желанию пациента.

ТАБЛИЦА 3. КАЛЕНДАРЬ СЕАНСОВ

	Дни 0	Дни 45	Дни 90	Дни 135	Дни 180	Дни 225	Дни 360	Поддер- живаю- щие сеансы
Стадия 1	М	М	М	М	М	М	М	Каждые 9–12 мес.
Стадия 2	М	М	М	М	М	М	М	Каждые 6–9 мес.
Стадия 3	М	М	М	М	М	М	М	Каждые 6 мес.

М – мезотерапия; Л – лазер; факультативные сеансы – в зависимости от состояния

Старение губ и личный опыт их ремоделирования

3 МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ОБРАБАТЫВАЕМОЙ ЗОНЫ

В таблице 4 представлены различные методы в зависимости от локализации морщин.

В отношении губ преобладают два метода: ремоделирование и мезолифтинг. В зависимости от стадии старения можно добавить абразивные методы (пилинг или лазерное воздействие), лифтинг дает неустойчивые, часто разочаровывающие результаты. Мои предпочтения – мягкие неагрессивные методы коррекции.

4 ПОЧЕМУ ПРИ РЕМОДЕЛИРОВАНИИ ГУБ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ГИАЛУРОНОВАЯ КИСЛОТА

Прежде всего необходимо понять роль воды в коже.

Гидратация – основной процесс в поддержании тонуса и структуры губ и, таким образом, ее стабилизация – это путь сопротивления возрастным изменениям.

Рисунок показывает значение гидратации кожной ткани. Кожа содержит до 70% воды. Первый клинический признак снижения эластичности тканей губ – обезвоживание. Это объясняется отсутствием рогового слоя в области красной каймы и таким образом, менее значительной защитой, чем в тканях белого кайма.

ТАБЛИЦА 4. МЕТОДЫ КОРРЕКЦИИ В ЗАВИСИМОСТИ ОТ ЗОНЫ И ТИПА МОРЩИН

Зоны	Методы	Воздействие на кожу			Воздействие на дермальный клетчатку	Воздействие на мышцы
		Абразивное Пилинг – Лазер	Восстановление натрий Мезолифтинг	Имплант мезонитей	Лифтинг	Токсич ботулины
Лоб	Горизонтальные морщины	+	+	В сочетании с инъекциями гиалуроновой кислоты	0	+++
	Складки лба	+	+	В сочетании с инъекциями гиалуроновой кислоты	0	+++
	Глубокие складки	+++	+++	++	0	+++
Периферия или область	Губы	Продолжительная стадия	Продолжительная стадия	+++	Неустойчивый результат	0
	Нисходящая борозда	0	+	+++	Неустойчивый результат	0
Сухая область	Сухая	+	++	+++	+++	0
	Щеки	+++	+++	++	+++	0
	Овал лица	++	+++	+	++	0
Шея	Морщины шеи	+	+++	++	0	0
	Плечи	0	0	0	0	хорошие результаты в 50-60% случаев
	Область декольте	++	+++	0	0	++

+, ++, +++ – преобладание метода

Так как вода необходима для поддержания тонуса кожи, а гиалуроновая кислота – соединение, наиболее способное удерживать воду, логично использовать ее для восстановления гидратации и состояния слизистой оболочки губ.

Содержание воды в коже, %

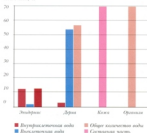


Рис. 1. Содержание воды в коже

5 ЛИЧНЫЙ ОПЫТ РЕМОДЕЛИРОВАНИЕ ГУБ С ПОМОЩЬЮ JUVEDERM®

Выбор препарата зависит от обрабатываемой зоны.

- Нарушения красной каймы: Juvederm® 30
 - Juvederm® 30 дает эффект максимального объема и обеспечивает значительную гидратацию красной каймы; цель использования – сохранить тонус слизистой оболочки и таким образом ее гидратацию.
- Возрастные изменения контуров: Juvederm® 24HV
 - Благодаря легкости введения и текучести, Juvederm® 24HV представляет собой наиболее подходящий имплантат для ремоделирования контура губ: его сетчатая структура, средняя между Juvederm® 24 и Juvederm® 30, придает ему идеальную плотность для наиболее однородной диффузии и позволяет учесть линию контура.
 - Возрастные изменения кожи губ, вертикальные морщины: Juvederm® 18, 24 или 24HV.
 - В зависимости от глубины морщин можно использовать разные концентрации препарата.

• При снижении эластичности необходимо систематически проводить коррекцию этой зоны, чтобы избежать слишком быстрого углубления морщин.

• В некоторых случаях можно попробовать дополнить инъекции абразивными методами.

6 ФИЗИЧЕСКИЕ И ХИМИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА JUVEDERM®

Обладая великолепной биосовместимостью, гиалуроновая кислота очень недолговечна. Для стабилизации молекулы необходимо ее структурирование. Этот процесс заключается в образовании поперечных связей между молекулами, что делает гиалуроновую кислоту более устойчивой. Однако при увеличении содержания сшивающего агента повышается вязкость препарата и, следовательно, затрудняется его введение с помощью инъекций.

Для серии Juvederm® выбран наименее токсичный из широко применяемых для структурирования гиалуроновой кислоты сшивающих агентов – дилглицеридный эфир бутандиола. Во избежание возникновения побочных эффектов, связанных с процессом трансформации, препарат был дополнительно очищен с помощью водной экстракции. Важность этой очистки подчеркнул Friedman с соавт. [1], показавший, что техническое усовершенствование процесса очистки позволило снизить число побочных эффектов с 0,15 до 0,06%. В случае Juvederm® уровень побочных эффектов составляет только 0,01%, случаи гиперчувствительности не отмечены.

Вязкость препаратов серии Juvederm® HV адаптирована к тканям слизистой оболочки губ. Это достигается увеличением уровня сшивающего агента и способствует таким образом долговечности препарата. При этом химическая реакция структурирования и ее компоненты не изменяются. При проведении инъекционного теста отмечается значительная сила. Этот тест заключается в измерении силы, необходимой для выдавливания препарата из шприца через канюлю определенного размера в зависимости от свойств препарата.

Таким образом, можно повысить содержание сшивающего агента, сохраняя умеренную силу инъекции.

Старение губ и личный опыт их ремоделирования

А. ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ И ИХ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Отмеченные побочные эффекты незначительны, краткосрочны и спонтанно проходящи. Это небольшие покраснения, гематомы, более или менее значительные отеки, часто в области слизистой оболочки губ.

Лечение побочных эффектов самое простое – успокаивающий крем, наложение льда. Предупреждение осложнений – применение ариики в гранулах или в составе крема, нанесение крема с витамином К, профилактика герпеса у пациентов из группы риска.

На сегодняшний день не отмечено длительных, запоздалых побочных эффектов, воспалительных гранулем, связанных с инъекциями Juvederm®, независимо от области инъекции.

Б. ПРОТОКОЛ И ТЕХНИКА ИНЪЕКЦИИ

Протокол и техника инъекции должны быть адаптированы к используемому препарату в зависимости от стадии старения.

ТАБЛИЦА 5. НЕМЕДЛЕННЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ

	Повышение	Нисколение	Лечение
Эритемы	Немедленно	Спокойствие, через несколько часов	Ниского или местного препараты
Застывшие	Немедленно или через несколько дней	Спокойствие, через 3-7 дней	Предупреждение: Ариика, Авридерм, лед
Зуд, гиперчувствительность	Немедленно	Через несколько часов	Ниского
Отек	Немедленно, чаще в чувствительных зонах	Через 12-24 часа или через несколько дней	Местные препараты, которые ускоряют разрешение

Стадия 1 (фото 1, 2, 3).

- Первый сеанс (0 день).
- Глубокие инъекции Juvederm® 30 в красную кайму.
- Контрольный сеанс на 45 день, при необходимости планируется второй сеанс.
- Место инъекции и препарат идентичны таковым на первом сеансе.
- Поддерживающие сеансы каждые 6-9 месяцев.

Стадия 2 (фото 4, 5, 6).

- Первый сеанс (0 день).
- Инъекция Juvederm® 24HV в контур и среднюю дерму.
- Второй сеанс между 30 и 60 днями.
- Инъекция Juvederm® 30 средней глубины в красную кайму.
- Контроль между 120 и 180 днями, факультативный сеанс при необходимости.



Фото 1. До процедуры (а); после инъекций (б)

- Инъекция в зависимости от необходимости в контур и/или красную кайму.
- Поддерживающие сеансы каждые 6 месяцев.

Стадия 3 (фото 7, 8, 9).

- Первый сеанс (0 день).
- Поверхностные и средние по глубине инъекции Juvederm® 24HV в контур.
- В первую очередь – восстановление контура.
- Инъекции Juvederm® 24 или 24HV в вертикальные морщины.
- Второй сеанс между 30 и 60 днями.
- Инъекции Juvederm® 24HV средней глубины в контур.
- Инъекции Juvederm® 24 или 24HV в вертикальные морщины.
- Третий сеанс между 120 и 180 днями.
- Средние и глубокие инъекции Juvederm® 30 в красную кайму.

- Смягчение вертикальных морщин с помощью инъекций Juvederm® 24 или 24HV.
- Поддерживающие сеансы в зависимости от клинического результата.
- Сначала каждые 4–6 месяцев.
- Затем каждые 6 месяцев.

7 ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Основные зоны, придающие лицу неповторимое выражение, индивидуальность и живость эмоций – это глаза и губы. Поэтому предупреждение возрастных изменений периоральной области должно быть активным, так как появление более или менее глубоких морщинок и морщин в области контура губ связано не только с действием мимических мышц, но является явным признаком старения, как правило,

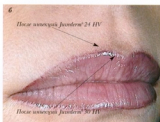


Фото 2. До процедуры (а); после инъекций (б)



Фото 3. До процедуры (а); после инъекций (б)

Старение губ и личный опыт их ремоделирования

тяжело переживаемым пациентам. Лечение должно быть как можно более ранним, в соответствии с индивидуальными особенностями пациента, определяемыми на первой консультации.

Во время проведения терапевтического лечения периноральной области необходимо учитывать объемы и свойства каждого типа губ. Таким образом, личный опыт каждого врача – это основа для адаптации техники ремоделирования к определенному типу губ. Необходимо постоянно учиться и повышать свой профессиональный уровень, чтобы правильно подбирать концентрацию препарата, чтобы овладеть техникой инъекций различной глуби-

ны в зависимости от степени поражения и количества вводимого препарата.

И не будем забывать, что немаловажная цель любой anti-ageing-терапии – это сказанное в адрес нашего пациента «Как хорошо Вы выглядите!»

Литература

1. Friedman PM et al. Safety data of injectable non animal stabilized hyaluronic acid gel for soft tissue augmentation. *Dermatol Surg* 2002;28(6):491-494.
2. Jordan. Soft tissue fillers for wrinkles, folds and volume augmentation. *Can J Ophthalmol* 2003;38(4):285-288.
3. Brown LJI, Franek JF. *J Drugs Dermatol* 2003;2(3):250-253.
4. Rongioletti F, Cattarini G, Sottsassini E, Rebora A. Granulomatous reaction after intradermal injection of hyaluronic acid gel. *Arch Dermatol* 2003;139(6):815-816.



Фото 4. До процедуры: (а); после инъекций (б)



Фото 5. До процедуры (а); после инъекций (б)

5. Lempere G, Holmes RE, Cohen SR, Lempere SM. A classification of facial wrinkles. *Plastic and Reconstructive Surgery* 2001;Nov
6. Rapport EVRC France Th 480/01 2435d: essai d'implantation intradermique d'un comblement de rides chez le rat - NF EN ISO 1994;10993.10996.

7. Zbil M. Experience personnelle dans le comblement des rides et le remodelage des lèvres avec le Juvederm. *Journal de Médecine esthétique et de Chirurgie dermatologique* 2002;116(29).



Фото 6. До процедуры (а); после инъекций (б)



Фото 7. До процедуры (а); после процедуры (б)

НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ **Эстетическая Медицина**

Шеф-редактор: Татьяна КЛОБОВА, aestmed@cosmopress.ru
Научный редактор: Ирина ЖУКОВА
Выпускающий редактор:
 Валентина ДМИТРИЕВА, valentina@cosmopress.ru
Арт-директор: Валерий КОРОСОВ, korosov@cosmopress.ru
Редактор-переводчик: Ольга СТАВНИНОВА, stafy@cosmopress.ru

Учредитель – ЗАО «Космопресс»
 107023, Москва, Электроламповая ул., д. 25, корп. 41, 3-й этаж.
 Телефоны: (095) 995-2882 (многоканальный),
 (095) 995-2855 (отдел рекламы). Факс (095) 995-2850
 E-mail: info@cosmopress.ru • www.cosmopress.ru

Департамент распространения (подписка и доставка):
 Россия, 107150, Москва, 8-й Маршала Рязанского, 16.
 Тел./факс: (095) 913-8200, 742-9718, 742-9740
 E-mail: aestmed@cosmopress.ru

Журнал зарегистрирован в Комитете РФ по печати.
 Свидетельство о регистрации ПИ № 77-9335 от 9 июля 2001 года.

© ЗАО «Космопресс», 2004 год. «Эстетическая медицина»,
 том I № 3, стр. 251-258; том II № 4, стр. 356-364.