

Опыт коррекции морщин и ремоделирования губ с использованием препарата JUVEDERM®

В ЭТОЙ СТАТЬЕ мне хотелось бы поделиться опытом использования инъекционных имплантатов, а именно препарата Juvederm®, особенности применения которого я наблюдаю в течение полутора лет. Более 10 лет вплоть до сегодняшнего дня я занимаюсь коррекцией и предупреждением морщин на лице (пролечено более 3500 пациентов).

На современном рынке представлено множество высокоэффективных препаратов для контурной пластики, а научно-исследовательские институты и лаборатории продолжают разрабатывать новые препараты и совершенствовать уже существующие.

Лаборатория L.E.A.Derm, филиал группы Corneal, выпустила на рынок последнюю разработку на основе гиалуроновой кислоты – препарат Juvederm®. Серия Juvederm® представлена 3 препаратами на основе гиалуроновой кислоты сетчатой структуры неживотного происхождения различной плотности: Juvederm®18, Juvederm®24 и Juvederm®30. Показания к применению, зависящие от локализации морщин, их глубины и состояния кожи пациента, приведены на схеме.

1 ОБОСНОВАНИЕ ПРИМЕНЕНИЯ ГИАЛУРОНОВОЙ КИСЛОТЫ

Гиалуроновая кислота – это глюкозаминогликан, входящий в состав соединительной ткани, содержится в коже, вырабатывается фибробластами, количество ее постепенно уменьша-

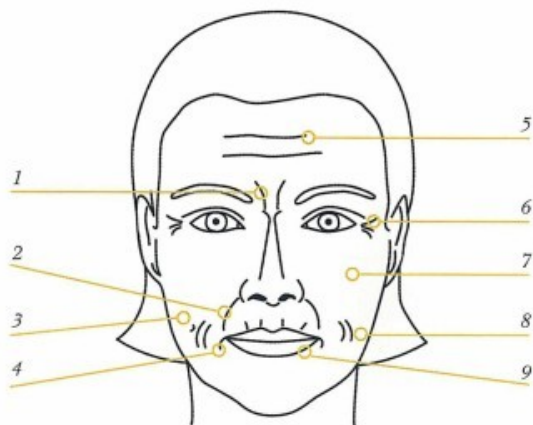


Схема. Показания для применения препаратов серии Juvederm®:

- 1 – глабелла: Juvederm®24;
- 2 – носогубные борозды: Juvederm®24 или Juvederm®30;
- 3 – морщины в области скулы: Juvederm®24;
- 4 – складки в области коммиссур: Juvederm®24;
- 5 – фронтальные морщины: Juvederm®24 или Juvederm®18;
- 6 – «гусиные лапки»: Juvederm®18;
- 7 – область скулы и щеки: Juvederm®30;
- 8 – перифокальные морщины: Juvederm®18 или Juvederm®24;
- 9 – контур губ: Juvederm®24;

ется в процессе старения организма. Одна из важнейших функций гиалуроновой кислоты – поддержание уровня гидратации тканей.

Заместительное введение гиалуроновой кислоты способствует восстановлению нормальной гидратации кожных покровов, поврежденных вследствие разрыва дермы при сокраще-

М. Збили (M. Zbili), Ницца, Франция

Опыт коррекции морщин и ремоделирования губ с использованием препарата JUVEDERM®

ниях мимических мышц лица. Инъекции экзогенной гиалуроновой кислоты для коррекции морщин успешно применяются более 6 лет.

Однако следует отметить, что для достижения устойчивого результата необходимо использовать достаточно концентрированный и структурированный препарат:

– чем больше концентрация гиалуроновой кислоты, тем медленнее происходит ее распад (Piacquadro D., Jarcho M., Goltz R. 1997);

– неструктурированная гиалуроновая кислота сохраняется в организме всего несколько дней. Поэтому необходимо придать ей сетчатую структуру, то есть связать молекулы между собой таким образом, чтобы они стали более устойчивыми к разложению.

Препараты серии Juvederm® отвечают обоим требованиям, при этом Juvederm®30 наиболее структурирован, а концентрация гиалуроновой кислоты в препаратах Juvederm®24 и Juvederm®30 24 мг/г и более.



Фото 1. Периферальные морщины: до процедуры (а); после введения Juvederm®18 (б)



Фото 2. Коррекция контура губ: до процедуры (а); после введения Juvederm®24 (б)

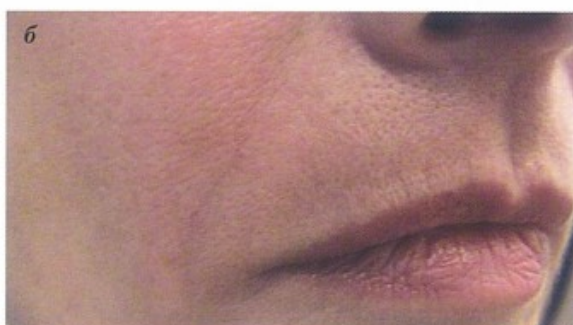
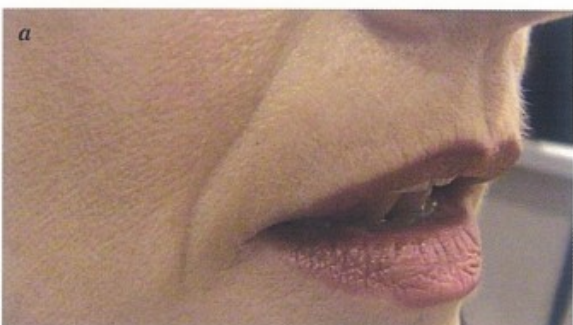


Фото 3. Носогубные борозды: до процедуры (а); после введения Juvederm®24 (б)

Препараты выпускаются в упаковке из двух шприцов по 0,6 мл, то есть 1,2 мл для введения одному пациенту. Этого количества достаточно для обработки двух ярко выраженных носогубных морщин, а иногда и для полной обработки лица. Врачу важно не экономить препарат, а добиться того, чтобы пациент был удовлетворен результатом уже с первых сеансов.

2 ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

С самого начала работы в области эстетической медицины я специализировался на коррекции морщин только инъекционными препаратами.

За 1,5 года препаратами Juvederm® пролечено 312 пациентов, 93% из них женщины и 7% – мужчины. Средний возраст пациентов – 45 лет.

Для достижения оптимальных результатов нужно профессионально владеть методом и учитывать особенности типа кожи каждого пациента.

А. Консультация

Первой консультации придается очень большое значение. Именно во время первой встречи устанавливается контакт с пациентом, обсуждаются его пожелания и ожидания, определяется степень его готовности к процедуре. На первой консультации пациенту рассказывают о возможных результатах, а также об ограничениях применения метода. Для установления доверительных отношений с пациентом врач должен предоставить ему как можно более полную и точную информацию о ходе лечения и результатах. Перед процедурой пациент заполняет полную и детальную анкету в отношении анамнеза и хирургических вмешательств (аллергия, простой герпес слизистых

губ, аутоиммунные заболевания, беременность и т.д.). Все чаще на консультацию приходят молодые пациенты (около 30 лет). В этом случае речь идет прежде всего о профилактическом лечении.

Б. Профилактическое лечение

Молодые пациенты очень обеспокоены возрастными изменениями лица, наблюдая их на примере старших родственников. На мой взгляд, в данном случае можно предоставить пациентам необходимую информацию, дать совет и предложить только щадящие профилактические методы, отдаляющие применение более агрессивных (лифтинг, глубокий или лазерный пилинги и т.д.).

Во время консультации важно понаблюдать за мимикой пациента и выявить наиболее уязвимые зоны лица. Такой подход позволяет обработать проблемные зоны еще до разрыва дермы, приводящего к появлению морщины.

Это особенно важно для таких областей лица, как контур губ, контур глаз и зона скул, так как здесь лечение ограничено. В некоторых случаях необходимо комбинировать коррекцию морщин со срединным или глубоким пилингом или лазерной обработкой.

В. Показания

Как видно из схемы, показания к применению каждого препарата зависят от типа морщин.

Главным образом лечебному воздействию подвергались области, представленные в таблице 1, а также:

- губы (коррекция контура и объема) – 76%;
- носогубные борозды – 68%;
- «морщины льва» – 48%;
- «гусиные лапки» – 32%.

ТАБЛИЦА 1

<i>Juvederm®18</i>	<i>Juvederm®24</i>	<i>Juvederm®30</i>
<i>Тонкие морщины</i>	<i>Умеренные морщины</i>	<i>Глубокие морщины и периоральная область</i>
<i>«Гусиные лапки», «солнечные складки»</i>	<i>«Морщины льва», лобные морщины, умеренные носоподбородочные борозды, скулы, контур губ</i>	<i>Глубокие носоподбородочные борозды, слизистая оболочка губ</i>
<i>Инъекции в поверхностный слой дермы</i>	<i>Инъекции в средний слой дермы</i>	<i>Инъекции в глубокий слой дермы</i>

Опыт коррекции морщин и ремоделирования губ с использованием препарата JUVEDERM®

Г. Техника инъекций

Множественные инъекции не позволяют добиться равномерного ввода препарата, поэтому я предпочитаю линейные ретроградные инъекции.

Техника наложения, то есть одновременная или последовательная обработка глубоких и поверхностных слоев дермы, особенно хорошо подходит для коррекции носогубных борозд. Так, для оптимальной коррекции складок можно ввести Juvederm®30 в средние/глубокие слои, Juvederm®24 – в средние/поверхностные слои и Juvederm®18 – в поверхностные слои дермы.

В некоторых случаях я выполняю напаж – нанесение равномерной сети инъекций на обрабатываемую область, например, для проработки уязвимых, нежных зон, таких как «гусиные лапки», «солнечные складки» и область скул.

Для инъекций Juvederm® я не использую иглы, поставляемые производителями. Основываясь на приобретенном опыте, я предпочитаю длинные иглы (20 мм). Благодаря этому сокращается количество точек инъекций и уменьшается риск возникновения гематом в случае чувствительной кожи. Кроме того, при применении длинных игл препарат вводится более равномерно (таблица 2).

Губы – очень нежная и чувствительная анатомическая область. Во время коррекции не следует слишком сильно подчеркивать контур, так как полученный результат не должен привлекать внимание, а быть как можно более естественным, не нарушая привычного вида лица.

Коррекция губ – это скорее восстановление поврежденных тканей, а не увеличение их объема.

В зависимости от области и степени повреждения применяются различные методы:

- в области линии соединения кожи и слизистой оболочки губ выполняется коррекция контура;
- в области «солнечных складок» проводится коррекция или профилактическая обработка;
- в области слизистой оболочки применимы различные методы в зависимости от индивидуального строения губ и степени возрастных изменений.

Д. Важность соблюдения протокола лечения для получения удовлетворительного результата

При коррекции морщин необходимо провести 2–3 сеанса инъекций с интервалом 4–6 недель, затем два раза в год проводятся поддерживающие сеансы. Второй сеанс имеет очень важное значение в связи с разложением гиалуроновой кислоты. В организме этот процесс происходит двумя метаболическими путями:

- под действием специфических гиалуронидаз;
- под действием свободных радикалов, образующихся при воспалении.

Преобладающая активность свободных радикалов, по сравнению с гиалуронидазой, проявляется в первые дни после инъекции. Именно поэтому важно проводить второй сеанс через 4–6 недель после первого.

В зависимости от характера морщин я предлагаю каждому пациенту индивидуальный календарь лечения. Образец протокола приведен в таблице 3.

Приблизительно 65% пациенток строго придерживались графика процедур, разработанного во время первых консультаций. Около 12% пациенток не удовлетворены лечением, что главным образом связано с непониманием особенностей используемого метода и границ его эффективности; 15–20% пациенток не пришли на повторные сеансы, в основном по финансовым соображениям.

ТАБЛИЦА 2

	Juvederm®18	Juvederm®24	Juvederm®30
Поставляемые иглы	30G1/2	27G1/2	27G1/2 (длиной 12 мм)
Используемые иглы	30G	27G1/2 или 30 G	27G (длиной 20 мм)

В некоторых случаях (4%) эффект может быть менее длительным, чем предполагалось (3 месяца). В частности, это наблюдается при обработке сильно обезвоженной кожи – первые дозы препарата поглощаются быстрее, и

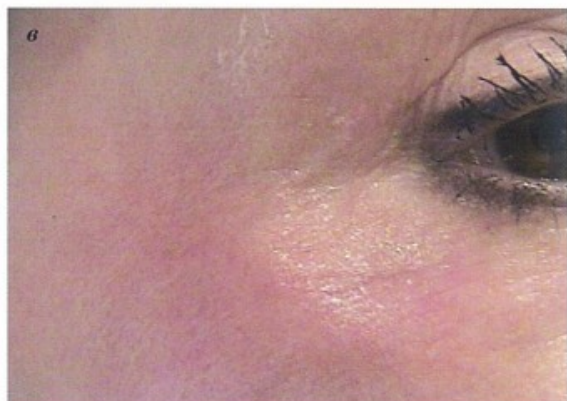
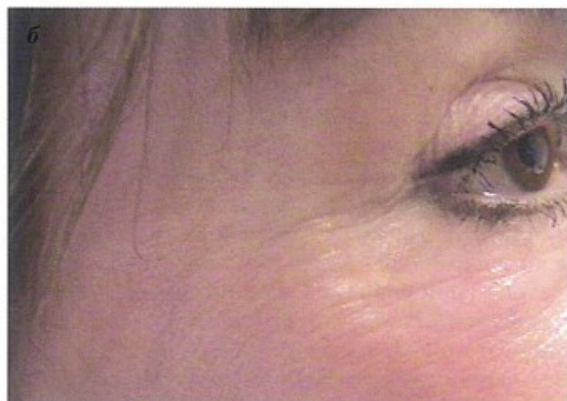


Фото 4. «Гусиные лапки»: до процедуры (а); через 15 дней после введения Juvéderm®18 (б); через 30 дней (в)

так продолжается до тех пор, пока гидратация кожи не восстановится до нормального уровня.

В то же время в 20% случаев действие препарата длится около 12 месяцев и даже больше.



Фото 5. Множественные морщины на щеках: до процедуры (а); через месяц после введения Juvéderm®18 (б); через 3 месяца (в)

Опыт коррекции морщин и ремоделирования губ с использованием препарата JUVEDERM®

► Такой эффект объясняется главным образом очень хорошим естественным состоянием кожи и регулярным поддерживающим лечением.

Е. Побочные эффекты

Что касается побочных эффектов, возникающих после процедуры, то почти все они исчезали сами по себе. Только в 3 случаях сильных отеков, возникших после инъекции непосредственно в слизистую оболочку губы, потребовался пероральный прием кортикостероида в течение нескольких дней и в одном случае из-за сильного покраснения, сохранявшегося в течение 3 дней, пришлось применить кортикостероид местно.

В 5% случаев в течение суток наблюдалось покраснение средней степени, вызванное повышенной чувствительностью кожи.

В 30% случаев отмечалось небольшое покраснение кожи, которое постепенно уменьшалось и сохранялось примерно в течение 15–30 минут.

На участках чувствительной кожи, например в области контура глаз или губ, могут появляться отеки средней степени. Они легко устраняются при применении какого-либо местного средства и/или льда.

Отеки средней продолжительности (15–30 минут), проходящие самопроизвольно или при применении льда, связаны с травматическим воздействием иглы и появляются чаще всего в области губ и контура глаз.

У пациенток с чувствительной кожей часто возникает легко переносимый зуд, проходящий без лечения.

Иногда под эпидермисом остается заметный бесцветный след после слишком поверхностной инъекции или гиперкоррекции участков с более тонкой дермой. Он исчезает очень медленно.

В некоторых случаях может появиться повышенная чувствительность обработанного участка кожи вследствие введения большого количества препарата.

3 ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Продолжаются поиски имплантатов для заполнения морщин и восстановления объемов лица, которые были бы одновременно эффективны и безопасны. Гиалуроновая кислота – это молекула, которая прекрасно отвечает обоим требованиям.

Сочетание трех препаратов серии Juvederm® позволило мне предложить пациентам лечение, которое получило их одобрение. Благодаря упаковке из двух шприцов по 0,6 мл можно сразу достичь удовлетворительного результата и рассчитать необходимое количество препарата для последующих сеансов.

Три эти препарата – оптимальное сочетание для повседневной практики заполнения морщин с помощью инъекций. Однако, как и в случае использования любого другого препарата, врачу необходима соответствующая специальная подготовка, которая поможет максимально использовать свойства препарата и точнее прогнозировать результаты лечения.

ТАБЛИЦА 3

	2 сеанс	3 сеанс	Поддерживающие сеансы	Удовлетворительный результат через 6 месяцев	Удовлетворительный результат через 12 месяцев
Умеренные морщины	Через месяц	–	Каждые 6 или 9 месяцев	70% пациентов	85% пациентов
Глубокие морщины	Через месяц	Через 2 месяца	Каждые 6 месяцев	50% пациентов	60% пациентов