

# Quand débiter un traitement anti-âge du visage?

PAR LE DOCTEUR MICHEL ZBILI

**Votre calendrier de traitement.** Il est possible de différencier 4 stades de vieillissement du visage que l'on pourra traiter par différentes techniques et à différents moments.

**N**os patientes sont souvent beaucoup plus gênées par la perte de tonicité et le relâchement que par les rides. Heureusement, les différentes techniques de médecine esthétique nous apportent aujourd'hui la possibilité de prévenir et de limiter l'apparition des rides et l'évolution de la fragilisation cutanée. Pour y parvenir, il sera nécessaire de procéder à un examen du visage qui doit mettre en évidence les zones fragilisées et celles en voie de fragilisation au repos et à l'expression. Il faudra également

distinguer les zones d'expression des zones de vieillissement... En effet les rides frontales, les pattes d'oie, les sillons nasogéniens sont des rides d'expression que l'on traitera en fonction de la gêne procurée. En revanche les cernes, la perte de tonicité des joues, les rides d'amertume, la perte de la courbe de l'ovale, les ridules péribuccales sont des zones de vieillissement. Ces dernières nécessitent un traitement préventif afin de consolider les zones sensibles et ainsi d'éviter l'apparition de signes cliniques gênants. Une perte de tonicité importante et un relâchement sont toujours difficiles à réparer.

## TECHNIQUES D'INJECTIONS

### Réjuvénation

- Mésolift,
- Remaillage dermique profond global.

### Comblement de rides

- Nasogénien,
- Amertume.

### Remodelage des lèvres

### Le Lift-Fill®

- Lifting médical
- Effet tenseur
- Respecte le naturel (volumes et courbes du visage).



## TECHNIQUES DE REVITALISATION

### Techniques de revitalisation

- #### Lumière pulsée
- Visage
  - Décolleté
  - Mains

- #### Radiofréquence
- Cernes
  - Péribuccal
  - Ovale et cou

- #### LED
- Visage
  - Cou
  - Décolleté

- #### Medical Jet System
- Injection sans piqure
  - Toutes zones



## LORS DE LA CONSULTATION, ÉTABLIR UN « SCORE DE VIEILLISSEMENT »

Le bilan clinique et para clinique en utilisant les technique de l'oma sphère et des photos 3D est nécessaire pour que le praticien établisse un « score de vieillissement » afin d'objectiver le stade de fragilisation du visage et de proposer un plan de traitement. J'utilise avec mes patientes deux méthodes que j'ai mis au point qui sont le Skin Score® qui établit un stade de fragilisation cutané et le Lip Score® qui établit un stade de fragilisation des lèvres. Ces deux scores sont basés sur l'objectivation de signes cliniques apparaissant progressivement. En fonction du désir de chaque patiente, le traitement débutera plus ou moins précocement.

## TROIS CAS SONT POSSIBLES SELON LES STADES :

**Au stade 1,** les signes cliniques du vieillissement ne sont pas encore installés mais le patient consulte dans un souci de prévention primaire. Objectif : éviter leur apparition et leur évolution. Cela se traduit par un souci de « qualité » de la peau : luminosité, pores dilatés, taches, couperose, acné...

Les techniques de revitalisation cutanées seront les plus adaptées comme le peeling superficiel, le mésolift, la lumière pulsée qui utilise la lumière pour stimuler les fibroblastes afin de booster la fabrication de nouveau collagène, le Médical Jet System qui est une nouvelle technique de rejuvénation en permettant la pénétration cutanée de principes actifs sans injection (acide hyaluronique, vitamines...) de manière totalement indolore et sans douleur.

**Au stade 2,** les signes de fragilisation commencent à apparaître : ridules au niveau du contour des yeux, rides du lion, ridules jugales, déshydratation des lèvres. Les techniques les plus adaptées sont bien entendu les techniques de revitalisation citées ci-dessus auxquelles on peut combiner les techniques de comblement de rides à l'aide d'acide hyaluronique injectable, le remaillage dermique (injection en nappage au niveau des zones fragilisées et en voie de fragilisation), le remodelage des lèvres afin de restaurer l'hydratation de la lèvre rouge, les LED qui utilisent de la lumière froide, boostent l'énergie et relancent la fonction cellulaire, la radiofréquence qui permet une réparation de la structure de notre propre collagène, tout cela dans le plus strict respect du naturel !

**Aux stades 3 et 4,** les rides deviennent plus profondes, la perte de tonicité évolue et les premiers signes du relâchement apparaissent. A ce stade il faut agir en réparation dans la mesure du possible mais également en prévention secondaire afin de stabiliser la situation et éviter l'évolution.

On pourra pratiquer les techniques citées ci-dessus auxquelles il faudra combiner le Lift-Fill®, une technique

d'injection d'acide hyaluronique à la micro-canule qui permet d'obtenir un « effet tenseur ». Elle permet de remodeler le visage dans sa globalité afin de restaurer les courbes et les volumes du visage (lifting médical). Les zones le plus souvent concernées sont :

- le contour périorbitaire : arcade sourcilière, cernes, tempes, pommettes,
- le contour péribuccal,
- l'ovale du visage,
- le cou, le décolleté, intérieur des bras, mains.

Techniques	Stades	PROTOCOLE THERAPEUTIQUE							Entretien
		J0	J15	J30	J60	J90	J120	J180	
Mesolift - Remaillage dermique	1	+		+	+			+	6-9 mois
	2	+		+	+		+		6 mois
	3	+	+	+	+		+	+	3-6 mois
	4	+	+	+	+	+	+	+	3 mois
Comblement des rides - Remodelage des lèvres	1	+		contrôle				+	12-18 mois
	2	+		contrôle					12 mois
	3	+		+					9 mois
	4	+		+				+	6-9 mois
Remodelage des volumes	1	+		contrôle					18-24 mois
	2	+		contrôle				+	12-18 mois
	3	+		contrôle	+				9-12 mois
	4	+		+		+			9 mois
Lift-Fill®	1								
	2	+		contrôle				+	12 mois
	3	+		contrôle		+			9 mois
	4	+		+		+		+	6 mois

Le plan de traitement peut combiner différentes techniques en fonction de la zone à traiter et du stade de fragilisation. En ce qui concerne le protocole des techniques de revitalisation comme la lumière pulsée, la radiofréquence, les LED et le Médical Jet System, elles se pratiquent de préférence en cure de 6 à 10 séances. Le choix de la combinaison thérapeutique sera personnalisé en fonction du type de peau, de la zone à traiter et des résultats attendus. Votre praticien décidera avec vous du protocole associant les différentes techniques. ■

## POUR ALLER PLUS LOIN

- Établissez votre Skin Score® : <http://www.drnichelzibili.com/etablissez-votre-skin-score.html>
- Établissez votre Lip Score® : <http://www.drnichelzibili.com/score-levres.html>
- Les techniques de revitalisation cutanée : <http://www.drnichelzibili.com/revitalisation-cutanee.html>
- Le Médical Jet System : <http://www.drnichelzibili.com/le-medical-jet-system.html>
- Le Lift-Fill® : <http://www.drnichelzibili.com/le-lift-fill.html>